

出産のために入院する方へ

入院の仕方

診察時間内の場合は、そのまま来院されてかまいません。
診察時間外の場合は、必ず電話(夜間・休日電話)にて連絡下さい。
* 時間外入口・夜間入口 → 1Fメイン入口
* インターホーン → 1Fメイン入口 向かって左側の柱

電話連絡の際に聞かれること ※必ず御本人様がかけて下さい

- ・お名前
 - ・出産の回数
 - ・予定日
 - ・陣痛の有無 破水の有無
 - ・保険証の種類(国民健康保険・社会保険)
- 上記は必ず聞かれますので言うようにして下さい

来院後は・・・

お腹に機械(NST)を20分つけます
診察(内診)します

入院時にお守りいただくこと

- ★化粧品や香水・マニキュア(手・足)はしないで下さい
- ★アクセサリー類ははずして下さい
- ★貴重品・無くして困るものは持参しないで下さい

入院費のお支払いについて

、36週の妊婦健診の時に分娩預り金として、10万円お支払いいただきます。
(出産育児一時金直接支払制度利用の場合です。)
その他の支払方法を希望される方は、受付へお聞きください。
退院時の精算はなく、産後2週間健診の時に、全額ご精算となります。
分娩予約金お支払いの際に[預かり書]を発行しますので、すべての清算が済むまでなく、持っていて下さい。

立ち会い出産希望の方

立ち会い出産は、御主人様のみとなります。分娩室への入室も御主人様のみとなります。分娩にならないときは、自宅待機となります。

陣痛の始まり

10分毎にお腹が張り、痛みを伴う場合を陣痛開始といえます。
初産婦の方は10分毎、経産婦の方は15分毎になったら、1度連絡して下さい
(遠方からの方は事前にどの位で連絡した方が良いか相談して下さい)

破水

通常、陣痛に伴い分娩間近に起こりますが、時に、それとは違うときに破水する事もあります。
きれいなナプキンをあてて下さい。
至急、当クリニックへ連絡して下さい。入院になります。

出血

陣痛に伴い「おしるし」といわれる出血が出ることがあります。
おしるしは、おりものに出血が混ざったような感じで、少し粘り気があります。
これとは違って、生理の2日目のようなサラサラとした出血、血の塊が出る場合は至急、当クリニックへ連絡してください。

胎動

胎動を感じないときは、横になり胎動を感じるか、確認して下さい。
安静にしても感じないときは、当クリニックへ連絡して下さい。

入院時の持ち物

母子手帳、退院時の赤ちゃんの洋服、授乳用ガーゼ、洗面用具、筆記具、分娩の時に使用するフェイスタオル(汗を拭くため)&飲み物(ストロー)
(産褥ショーツ、産後用腹帯、授乳用ブラジャーは替えがあると便利です)
共用シャワールームには、シャンプー、リンス、ボディソープがあります

《当院で準備してある物》

分娩衣
病室衣
バスタオル
フェイスタオル

《お産セットに入っている物》

ナプキンS・M 各1袋
産褥ショーツ 2枚
授乳用ブラジャー・産後用腹帯 各1枚
清浄綿・臍処置セット 各1個

入院中に使用する赤ちゃんの物は準備してあります。
入院中は、病室衣を着ていただきます。

- * 出産後は基本的に個室となりますが、個室が空いていない場合、大部屋にて赤ちゃんと同室になる事もありますので、御了承下さい。



出産後の生活



	出産当日	出産1日目	出産2日目	出産3日目	出産4日目
ママ	<ul style="list-style-type: none"> ・出産後2時間休んだ後、お部屋に戻ります ・ゆっくり体を休めて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・採血をします ・会陰部の消毒をします ・会陰部が変わりなければシャワーが可能になります 		<ul style="list-style-type: none"> ・退院診察 ・検尿 体重測定 	<ul style="list-style-type: none"> ・午前中退院
指導		<ul style="list-style-type: none"> ・母児同室指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・沐浴指導(初産の方対象) ・退院指導 ・調乳指導 	} 3日間の中で行ないます	
赤ちゃん	<ul style="list-style-type: none"> ・新生児室にてお預かりします ・窓越しでの面会になります 	<ul style="list-style-type: none"> ・同室になります 		<ul style="list-style-type: none"> ・新生児聴覚検査 ・退院診察 	<ul style="list-style-type: none"> ・午前中退院 ・K2シロップの内服 ・先天性代謝異常検査

* 面会時間・・・PM3:00～PM7:45 (平日・日曜・祝日すべて同様です) 時間厳守での御協力をお願い致します

面会に来院される方にも、面会時間・入口などお伝え下さい

* 分娩手当の請求などの書類は入院中お預かりする事はできませんが、お渡しするのは、産後2週間健診の時にとなります

* 入院中のお会計は退院時にはありませんので、貴重品はお部屋に置かないようお願い致します (産後2週間健診の時に全額清算となります)

* 出生証明書は退院時にお渡します

* 検温時間・・・AM9:00に体温を測って下さい

* 食事時間

朝・・・8:00
昼・・・12:00
夕・・・17:15

